

Verhaltensregeln nach chirurgischen Eingriff

(z.B. Zahntentfernung, parodontologische Behandlung u.s.w.)

Sehr geehrte/er Patient/ Patientin,

wir haben einige Tipps für Sie zusammengestellt, die Ihnen unnötige Schmerzen ersparen sollen und für eine schnelle Wundheilung hilfreich sind. Bitte scheuen Sie sich nicht davor, uns bei Fragen zu kontaktieren.

- **Verkehrstauglichkeit:** Solange die Betäubung wirkt kein Auto fahren denn diese beeinträchtigt die Reaktionsfähigkeit!
- **Mulltupfer:** Wenn Sie einen Mulltupfer auf die Wunde bekommen haben, sollten Sie ca. 30 Minuten auf diesen beißen (zur Blutstillung), dann können Sie den Tupfer vorsichtig entfernen.
- **Blutungen:** Sie können in geringerem Umfang nach einer Zahntentfernung vorkommen und sind in der Regel ungefährlich. Bei anhaltenden Blutungen sollten Sie für 30 Minuten fest auf ein sauberes, zusammengeknotetes Stofftaschentuch beißen. Dabei sollten Sie sich **nicht flach hinlegen**, sondern den Kopf möglichst hoch lagern (Blutdruck sinkt).

Bei Nichtstillstand bitte Praxis bzw. zahnärztl. Notdienst kontaktieren/Notaufnahme Plauen oder Zwickau

- **Nicht spülen:** Am Tag der Operation keine Mundspüllösungen verwenden(Nachblutungsgefahr). Am folgenden Tag kann wieder mit der normalen Mundpflege begonnen werden.
- **Trinken:** Anregende Getränke meiden! Das heißt am heutigen Tag u. morgen keinen Kaffee, schwarzen Tee und Alkohol trinken – wirkt blutverdünnend.
- **Essen:** Erst nach Wiederkehr des vollen Gefühls, frühestens nach 2 Stunden essen. Essen Sie nur weiche Kost, keine körnigen ,faserigen und harte Speisen. Scharf gewürzte und heiße Speisen für die erste Zeit meiden. Bitte verzehren Sie am **Operationstag keine Milch/Mehlspeisen.**
- **Rauchen:** 7 Tage nicht rauchen! Rauchen kann den Blutpfropf auflösen und so zu Wundschmerzen führen.
- **Anstrengung:** ca.7 Tage vermeiden! Nicht bücken, nicht heben, keinen Sport betreiben, nicht in die Sauna gehen/ **Von sportlichen Aktivitäten und Urlaubsreisen ist 10-14 Tage nach der Operation abzuraten.**

Bei eröffneter Kieferhöhle 14 Tage nicht Schnäuzen, Niesen durch geöffneten Mund, nicht Bücken, Schwer heben

- **Kühlen:** Kühlen Sie das Operationsgebiet am Tag der Operation und an den beiden darauffolgenden Tagen von außen.(Kühlakku + Stofftuch) Vermeiden Sie Wärme, z.B. in Form von Sonneneinstrahlung während der ersten Tage nach der OP
- **Schmerzen:** Nach Abklingen der Anästhesie ist mit einem Wundgefühl zu rechnen. Sie können dann eine Schmerztablette einnehmen, aber **kein Aspirin**, (verdünnt das Blut). Sehr gut hilft z.B. Ibuprofen oder Paracetamol(nach Anweisung).

Gute Besserung wünscht Ihnen Ihr Praxisteam Dr. A. Büttner bei weiteren Fragen erreichen Sie uns unter 03744/48500